

Jin Shin Jyutsu Strömen mit Sandra Diepold

7. November 2023, 18:00–20:00

Kurs: Jin Shin Jyutsu Strömen mit

Sandra Diepold

Ort: Malteser Cham, Altenstadter Str. 13

Jin Shin Jyutsu, aus dem Japanischen stammend, bedeutet übersetzt in etwa die Kunst des bewussten, achtsamen Menschen (im Hier und Jetzt) durch unseren Schöpfer, Gott, Urkraft. Hierzulande hat sich der Begriff »Strömen« ausgebreitet. Jin Shin Jyutsu hilft auf jeglicher Ebene – körperlich, geistig, psychisch sowie seelisch – unsere Lebens-Energie auszubalancieren. Wer sich regelmäßig strömt, bringt mehr und mehr Ur-Lebendigkeit in sein System und wird auch sich selbst und seine Bedürfnisse immer deutlicher kennenlernen. Beim Strömen arbeiten wir mit unseren Fingern an verschiedenen energetischen „Schlössern“ am Körper, welche wie Starthilfekabel für unsere tiefsten Selbstheilungskräfte zu verstehen sind. Jin Shin Jyutsu ist altes, angeborenes und intuitives Wissen, jeder kann es anwenden. Sie werden überrascht sein, wie häufig man bereits intuitiv Strömen-Griffe anwendet, um sich selbst zu unterstützen.

Dieser Einführungskurs ist eine Einladung, die Kunst des Jin Shin Jyutsu am eigenen Leib zu erfahren und zu erspüren. Wir arbeiten an jedem der drei Abende vor allem praktisch, jeder strömt sich nach meiner Anleitung selbst und lernt einfache und gleichsam tiefgehende Selbsthilfesequenzen für sich und die ganze Familie kennen. Eine herzliche Einladung an Sie, sich selbst immer besser kennenzulernen und mit Strömen Ihr Leben und Ihre Gesundheit buchstäblich in die eigenen Hände zu nehmen. Für weitere Informationen können Sie mich gerne persönlich kontaktieren. (0151233883 635) Mit Sandra Diepold, Jin Shin Jyutsu

Mitzubringen bequeme Kleidung, Iso- oder Yogamatte, Schreibblock und Buntstifte

Ort: Malteser Cham, Altenstadter Str. 13
