Workshop Jin Shin Jyutsu mit Sandra Diepold

3. Dezember 2020

12. Nov. 2020 4x Donnerstag 19-20:30 Uhr

Ort: Malteser Cham, Altenstadter Str. 13

Preis: Mitglieder 24 €, Nichtmitglieder 42 €

Dieser Einführungskurs ist eine Einladung, die Kunst des Jin Shin Jyutsu (siehe Erläuterung Vortragsabend) am eigenen Leib zu erfahren und zu erspüren. Wir arbeiten an jedem der vier Abende vor allem praktisch, jeder strömt sich nach meiner Anleitung selbst und lernt einfache und gleichsam tief gehende Selbsthilfesequenzen für sich und die ganze Familie kennen. Eine herzliche Einladung an Sie, sich selbst immer besser kennenzulernen und mit Strömen Ihr Leben und Ihre Gesundheit buchstäblich in die eigenen Hände zu nehmen. Für weitere Informationen können Sie mich gerne persönlich kontaktieren. (0151233883 635) Mit Sandra Diepold, Jin Shin Jyutsu Praktikerin

Mitzubringen bequeme Kleidung, Iso- oder Yogamatte, Schreibblock und Buntstifte