

Lernkräuter Workshop mit Martina Feichtner-Mäurer

24. April 2021, 15:00–18:00

Lernkräuter – Ohne Angst konzentriert Lernen –
mit Hilfe heimischer Kräuter

Samstag von 15:00 bis 18:00 Uhr Workshop

Heimische Kräuter können uns helfen uns besser zu konzentrieren, mit Stress entspannter umzugehen oder auch besser einschlafen zu können. Vor allem bei Kindern sind diese kleinen Helferlein sehr wertvoll.

Wir werden einige Kräuterprodukte herstellen, die uns beim Lernen positiv beeinflussen: z. B.

Ruhetropfen, ein Gedächtnis-Öl, einen Schlafkräuterstempel und vieles mehr. Natürlich bekommt ihr ein Skript, indem ihr alle Rezepte und Pflanzenbeschreibungen nachlesen könnt

Ort: Malteser Cham, Altenstadter Str. 13
