

Hydrolate-sanfte Helfer aus Heilpflanzen

5. Juni 2021, 10:00–13:00

Hydrolate – sanfte Helfer aus Heilpflanzen

Hydrolate eröffnen eine unglaublich bunte Palette an Anwendungen. Überall dort wo wir eine sanfte Wirkung bevorzugen, z.B. bei Babys oder bei Tieren oder auch in der Wundpflege sind sie mit ihrer Essenz der Pflanze gut einsetzbar. Auch in der Aromaküche oder in der Herstellung von Naturkosmetik können sie hervorragend verwendet werden.

Wir werden gemeinsam ein Hydrolat durch Wasserdampfdestillation herstellen und deren Wirkung ausprobieren. So bekommt ihr einen Einblick über die vielfältigen Wirkungsweisen und Einsatzgebiete von Hydrolaten. Inkl. Skript zum nachlesen.

Mit: Martina Feichtner-Mäurer, TEH-Praktikerin

Ort: Malteser Cham

Mitzubringen: Schreibunterlagen

Preis: Mitglieder 12€, Nichtmitglieder 21€

Materialkosten: 3 €
